

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,) Pasta z groszku zielonego + 50 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (JAJ,) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,) Pasta z groszku zielonego + 50 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (JAJ,) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,) Pasta z groszku zielonego + 50 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ,) Melon 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ,) Melon 150 g	Melon 150 g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Gulasz z ciecierzycą, pieczarkami, papryką i cukinią + 200 g (GLU PSZ, SEL,) Ryż biały + 170 g Fasolka szparagowa żółta + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Sos pietruszkowy + 70 g (SOJ, MLE,) Ryż biały + 170 g Fasolka szparagowa żółta + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Gulasz z ciecierzycą, pieczarkami, papryką i cukinią + 200 g (GLU PSZ, SEL,) Ryż brązowy + 170 g Fasolka szparagowa żółta + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Sos pietruszkowy + 70 g (SOJ, MLE,) Ryż biały + 170 g Fasolka szparagowa żółta + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Gulasz z ciecierzycą, pieczarkami, papryką i cukinią + 225 g (GLU PSZ, SEL,) Ryż biały + 170 g Fasolka szparagowa żółta + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE,) Pomidor b/skórki 60 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE,) Pomidor b/skórki 60 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE,) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE,) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,) Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE,) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,)
	PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ,) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ,) Sałata zielona 5 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-10-22 wtorek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wędzarskich z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (GLU PSZ, RYB, MLE.) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wędzarskich z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) + 50 g (RYB.) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wędzarskich z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (GLU PSZ, RYB, MLE.) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wędzarskich z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) + 50 g (RYB.) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wędzarskich z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (GLU PSZ, RYB, MLE.) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (SOJ, MLE.) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (SOJ, MLE.) Sałata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 250 ml (SOJ, SEL.) Ser mozzarella 10 g (MLE.) Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 250 ml (SOJ, SEL.) Ser mozzarella 10 g (MLE.) Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny dieta + 70 g (SOJ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 250 ml (SOJ, SEL.) Ser mozzarella 10 g (MLE.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny dieta + 70 g (SOJ.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 250 ml (SOJ, SEL.) Ser mozzarella 10 g (MLE.) Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny dieta + 70 g (SOJ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 250 ml (SOJ, SEL.) Ser mozzarella 10 g (MLE.) Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny dieta + 70 g (SOJ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paszтет warzywny marchwiowo-cukiniowy + 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paszтет warzywny marchwiowo-cukiniowy + 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g Sałata zielona 5 g		Banan 1szt. 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwa strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-10-23 środa	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		II ŚN		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.) Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.) Pomidor 30 g	Śliwka szt 2 szt
2024-10-23 środa	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Filet z indyka jogurtowo-cytrynowy porcja + 100 g (MLE.) Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JĘCZ.) Szpinak baby z dressingiem + 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z zacierką + 250 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Filet z indyka pieczony w całości, plaster + 100 g Sos pomidorowy + 70 g Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JĘCZ.) Szpinak baby z dressingiem + 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Filet z indyka pieczony w całości, plaster + 100 g Sos pomidorowy + 70 g Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JĘCZ.) Szpinak baby z dressingiem + 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z zacierką + 250 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Filet z indyka pieczony w całości, plaster + 100 g Sos pomidorowy + 70 g Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JĘCZ.) Szpinak baby z dressingiem + 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Filet z indyka jogurtowo-cytrynowy porcja + 100 g (MLE.) Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JĘCZ.) Szpinak baby z dressingiem + 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD		Śliwka szt 2 szt	Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)	
2024-10-23 środa	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtusty 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtusty 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
		PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-10-24 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Hummus + 50 g (SOJ.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Hummus + 50 g (SOJ.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Hummus + 50 g (SOJ.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 30 g (MLE.) Ogórek świeży 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 30 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 30 g (MLE.) Ogórek świeży 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 30 g (MLE.) Ogórek świeży 30 g
	Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, SEL.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z rzepy, ogórka kiszzonego i rukoli + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, SEL.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, SEL.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z rzepy, ogórka kiszzonego i rukoli + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, SEL.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, SEL.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z rzepy, ogórka kiszzonego i rukoli + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)		
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Sałatka wiosenna z dressingiem + 60 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Sałatka wiosenna z dressingiem + 60 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Sałatka wiosenna z dressingiem + 60 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-10-25 piątek	Śniadanie	<p>Platki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.)</p> <p>Mandarynka 1 szt</p> <p>Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.)</p> <p>Mandarynka 1 szt</p> <p>Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Ser żółty 50 g (MLE.)</p> <p>Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Mandarynka 1 szt</p> <p>Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.)</p> <p>Mandarynka 1 szt</p> <p>Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.)</p> <p>Mandarynka 1 szt</p> <p>Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)</p>
	II ŚN			<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)</p>
	Obiad	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Pulpet z dorsza + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.)</p> <p>Sos chrzanowy + 70 g (MLE, SO2.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (MLE, SO2.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Pulpet z dorsza + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.)</p> <p>Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE, SEL.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Pulpet z dorsza + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.)</p> <p>Sos chrzanowy + 70 g (MLE, SO2.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (MLE, SO2.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Pulpet z dorsza + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.)</p> <p>Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE, SO2.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Cukinia gotowana + 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Pulpet z dorsza + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.)</p> <p>Sos chrzanowy + 70 g (MLE, SO2.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (MLE, SO2.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>
	PD			Gruszka 1szt. 150 g	Banan 1szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g
	Kolacja	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Papryka świeża 60 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Pomidor b/skórki 60 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Papryka świeża 60 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Pomidor b/skórki 60 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Papryka świeża 60 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>
PN	<p>Marchew talarki + 80 g</p> <p>Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt</p>	<p>Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt</p> <p>Marchew talarki + 80 g</p>	<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g</p> <p>Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)</p> <p>Salata zielona 5 g</p>	<p>Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt</p> <p>Marchew talarki + 80 g</p>	<p>Marchew talarki + 80 g</p> <p>Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-10-26 sobota	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Galaretką z udźca kurczaka z cytryną + 150 g Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ) Mix sałat z rzodkiewką i ziarnami słonecznika + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ) Galaretką drobiowa z udźca z cytryną dieta + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ) Galaretką z udźca kurczaka z cytryną + 150 g Mix sałat z rzodkiewką i ziarnami słonecznika + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ) Galaretką z udźca kurczaka z cytryną + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ) Galaretką z udźca kurczaka z cytryną + 150 g Mix sałat z rzodkiewką i ziarnami słonecznika + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Papryka świeża 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 30 g (GLU PSZ, SOJ) Sałata zielona 5 g	Sok marchwiowy 200 ml
2024-10-26 sobota	Obiad	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR) Kociolek z kurczaka meksykański + 200 g (MLE) Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JECZ) Sałatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z selera + 250 ml (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JECZ) Sałatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR) Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JECZ) Sałatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa krem z selera + 250 ml (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JECZ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR) Kociolek z kurczaka meksykański + 200 g (MLE) Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JECZ) Sałatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
2024-10-26 sobota	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (MLE, GOR, SO2) Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 50 g (SOJ, SEL, GOR) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (MLE, GOR, SO2) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (MLE, GOR, SO2) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
		PN	Przecier owocowy jablko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE .)	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ) Sałata zielona 5 g	Przecier owocowy jablko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE .)	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza			
2024-10-27 niedziela	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,) Pasta z makreli wędzonej + 50 g (JAJ, RYB, GOR,) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,) Paprykarz z morskczuka (dieta) + 50 g (RYB, SOJ, SEL,) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,) Pasta z makreli wędzonej + 50 g (JAJ, RYB, GOR,) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,) Paprykarz z morskczuka (dieta) + 50 g (RYB, SOJ, SEL,) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		II ŚN			Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (SOJ, MLE,) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (SOJ, MLE,) Sałata lodowa 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt	
			Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 250 ml (SOJ, SEL,) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE,) Kluski śląskie + 200 g (JAJ,) Buraki po francusku + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,)	Zupa krem z zielonych warzyw + 250 ml (SOJ, SEL,) Kluski śląskie + 200 g (JAJ,) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE,) Buraki tarte na ciepło + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,)	Zupa krem z zielonych warzyw + 250 ml (SOJ, SEL,) Kluski śląskie + 200 g (JAJ,) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE,) Buraki po francusku + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa krem z zielonych warzyw + 250 ml (SOJ, SEL,) Kluski śląskie + 200 g (JAJ,) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE,) Buraki tarte na ciepło + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,)	Zupa krem z zielonych warzyw + 250 ml (SOJ, SEL,) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE,) Kluski śląskie + 200 g (JAJ,) Buraki po francusku + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
				PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	
				Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 20 g (GLU PSZ, SOJ,) Jajecznica z koperkiem KL M 80 g (JAJ, MLE,) Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 20 g (GLU PSZ, SOJ,) Jajecznica z koperkiem KL M 80 g (JAJ, MLE,) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 60 g (SOJ,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 20 g (GLU PSZ, SOJ,) Jajecznica z koperkiem KL M 80 g (JAJ, MLE,) Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 20 g (GLU PSZ, SOJ,) Jajecznica z koperkiem KL M 80 g (JAJ, MLE,) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 60 g (SOJ,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
PN	Biszkopty b/m 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ,)	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g Sałata zielona 5 g			Biszkopty b/m 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ,)			

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JE CZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,